



## みんなで出かけませんか？

さん・さんネットでは、千曲市・坂城町の障がい児・者支援事業所や当事者団体が集まって、障がいのある・なしに関わらず参加してもらえるような、いろいろな体験やレクリエーションを通して幅広い交流ができるような企画を考えています。**さん・さんネット**の名称は「お父**さん**、お母**さん**、みな**さん**いっしょに**参加**しましょう！」というところから名付けられました。平成29年度もたくさんの企画を予定しています！たくさんの方の参加をお待ちしています！



### 平成31年度企画

開催予定日	活動名	内容	その他
5月18日(土) 10時～15時	福祉の夢まつり (千曲市総合観光会館)	子ども、高齢者、障がい者の福祉。みんなの夢を叶える、みんなで遊ぶ場所づくりを目指しています。	
未定	ごちゃまぜパーティ (ごちゃまぜカフェ)	障がいのある人もない人もごちゃまぜのパーティ！	
未定	スポーツレク (坂城町文化センター)	スポーツ交流会で身体を動かし、仲間と楽しく過ごしましょう！	
9月15日(日)or 16日(月・祝)	スポーツレク	サンアップルから来て頂く講師の指導によるスポーツ教室で体を動かしましょう！	
11月16日(土)	きらきらコンサート	コンサートで歌って、踊って、楽しもう！	
11月23日(土)	スイーツ&読み聞かせ カフェタイム	みんなで一緒にお菓子作り！自分たちで作ったお菓子でお茶会を！	
1月or2月	温泉に行こう！	戸倉上山田温泉でゆったりしたら、その後は昼食とお楽しみ交流会！	
3月	ボウリング大会	みんなでボウリングを楽しもう！ガーター無しで誰でも楽しめます。	
年間10回	こころのスケッチ	”マインドマップ”を描いてみよう。その他好きなものを持ち寄っての居場所作り、仲間作り	



※時期が未定の企画について、また日程の決定している企画についても変更となる場合があります。詳細はお問合せください。

#### 【問い合わせ先】

千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター  
千曲市戸倉2388 千曲市役所戸倉庁舎2階  
TEL：026-275-0548 FAX：026-214-3013

# 平成29年度 さん・さんネット企画申込書



参加希望企画名【  】

【申し込み先】

千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター

TEL：026-275-0548

FAX：026-214-3013

氏名	本人・付添（年齢）	所属	備考

※備考欄には配慮が必要なこと（車いす・アレルギー等）があればお書きください。

※代表の方については、事前の打ち合わせや当日の変更（天候不順による中止など）不測の事態があった時のため確実に連絡が取れる緊急連絡先をお書きください。

代表者氏名	<input type="text"/>
連絡先（電話番号など）	<input type="text"/>

